

СОГЛАСОВАНО  
Президент Союза  
«Национальная Федерация  
массажистов»

М.А. Ерёмушкин

«23» января 2023 г.



СОГЛАСОВАНО»  
Руководитель  
Единой Консолидированной  
Системы Чемпионатов по  
массажу Союза  
«Национальная Федерация  
массажистов»

А.И. Сырченко

«23» января 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ФГБ ПОУ  
«Кисловодский  
медицинский колледж»  
Минздрава России  
К.Н. Гоженко

«23» января 2023 г.



**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**О I ОТКРЫТОМ ЧЕМПИОНАТЕ СЕВЕРО-**  
**КАВКАЗСКОГО ФЕДЕРАЛЬНОГО ОКРУГА ПО**  
**МАССАЖУ «КАВКАЗСКАЯ ЖЕМЧУЖИНА»**

город-курорт Кисловодск, 2023 год

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящие Положение о I Открытом чемпионате по массажу Северо-Кавказского федерального округа «Кавказская жемчужина» (далее – Положение) определяет основные цели, задачи, а также порядок проведения I Открытого чемпионата по массажу Северо-Кавказского федерального округа «Кавказская жемчужина» (далее – Чемпионата), являющегося профессиональным конкурсом массажистов.

1.2. Чемпионат является параллельной программой X Чемпионата России с международным участием по массажу среди лиц с ограниченными возможностями здоровья по зрению.

1.3. Чемпионат входит в Единую консолидированную систему Чемпионатов по массажу Союза «Национальная федерация массажистов» (далее – ЕКС НФМ), является отборочным мероприятием в финал Чемпионата России по массажу.

## **2. Цели и задачи Чемпионата**

2.1. Чемпионат проводится в целях выявления наиболее одаренных и талантливых специалистов по массажу.

2.2. Основными задачами Чемпионата являются:

- демонстрация квалифицированной подготовки специалистов по массажу;
- популяризация профессионального подхода, лечебно-профилактических и оздоровительных массажных технологий среди потребителей массажных и эстетических услуг;
- повышение уровня информированности населения в области медицинских и оздоровительных массажных услуг;
- улучшение качества массажных услуг в медицинских организациях, учреждениях санаторно-курортного типа и предприятиях СПА, велнес-, фитнес-индустрии и самозанятых специалистов;
- повышение профессионального уровня специалистов в области массажа;
- ознакомление с передовым опытом в области массажных технологий;

- содействие созданию современной профессиональной системы подготовки и обучения специалистов по массажу и эстетическим услугам;

- содействие внедрению передовых, инновационных массажных технологий в работу государственных и частных лечебно-профилактических и оздоровительных учреждений, предприятий СПА, велнес-, фитнес- индустрии и самозанятых специалистов;

- повышение престижа профессиональной деятельности в области массажа;

- соединение технических, методических партнеров, их технологий, продуктов и методик с участниками массажного процесса (руководителями организаций, оказывающих массажные услуги, образовательными учреждениями в области массажа и эстетики, специалистами по массажу);

- расширение знаний специалистов по массажу в области научного обоснования механизмов действия массажа и массажных методик;

- расширение технологических и методических возможностей специалистов по массажу;

- совершенствование системы классификации массажных приемов и методик;

- формирование единого методического банка технического арсенала массажных приемов, особенностей их исполнения, методик, типичных ошибок специалистов, донесение этой информации до образовательных учреждений в области массажа и эстетики;

- разработка методических рекомендаций по подготовке преподавателей по массажу и специалистов по массажу;

- выявление новых и усовершенствованных имеющихся массажных методик и технологий для решения лечебно-профилактических, оздоровительных и эстетических задач;

- реализация творческого потенциала участников;

- привлечение внимания СМИ к сфере профессионального массажа и СПА направления;

- развитие международных профессиональных связей в области массажа и популяризация российских массажных школ и отечественных специалистов за рубежом.

- ознакомление с передовым опытом образовательных организаций Российской Федерации и Ближнего Зарубежья в области подготовки специалистов по массажу;

- повышение роли работодателей в обеспечении качества подготовки специалистов по массажу.

### **3. Руководство, организация и структура Чемпионата**

3.1. Общее руководство Чемпионата осуществляет Союз «Национальная Федерация Массажистов» (далее – НФМ) в лице руководителя Единой консолидированной системы Чемпионатов по массажу Союза «Национальная Федерация Массажистов».

3.2. Непосредственным организатором проведения Чемпионата является федеральное государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение «Кисловодский медицинский колледж» Министерства здравоохранения Российской Федерации (далее – колледж).

3.3. Для организации и проведения Чемпионата колледж:

- объявляет дату и место проведения Чемпионата;
- проводит отбор участников Чемпионата согласно критериям НФМ
- обеспечивает наличие помещений для проведения мероприятия, руководствуясь рекомендуемым НФМ техническим рейдером;
- проводит Чемпионат согласно рекомендуемому НФМ стандартному сценарию;
- организует оценку работы участников согласно рекомендуемым НФМ стандартным критериям;
- формирует состав Судейской Коллегии из представителей профессионального сообщества и организует ее работу согласно функциональным обязанностям;

- обеспечивает информационную поддержку Чемпионата через профессиональные и популярные СМИ, телевидение, Интернет;
- привлекает партнеров Чемпионатов и рекламодателей;
- формирует пакет награждения для финалистов мероприятия;
- размещает логотипы ЕКС НФМ на всей печатной, рекламной продукции Чемпионата.

3.4. Организацию работы по подготовке и проведению Чемпионата осуществляется организационным комитетом в составе сотрудников колледжа: директора, заместителя директора, заведующего практикой, руководителя отделения дополнительного профессионального образования, руководителя Отдела молодежных инициатив.

Функции и полномочия организационного комитета:

- размещение и поддержание в актуальном состоянии информации о Чемпионате на официальном сайте колледжа <https://medcol.ru/>;
- проведение мероприятий, разъясняющие участникам порядок и отдельные вопросы Чемпионата (консультации, в том числе индивидуальные, а также – по запросам участников Чемпионата семинары, вебинары и др.);
- формирование программы проведения Чемпионата;
- прием заявок от участников Чемпионата;
- подготовка необходимого пространства, наличия питьевой воды, необходимого массажного оборудования и инвентаря, средств оказания первой медицинской помощи или доступности медицинского пункта, необходимых средств санитарной и гигиенической обработки рук и оборудования, дополнительного материального обеспечения и документации;
- обеспечение участников моделями (по согласованию с участниками);
- составление отчета о проведении Чемпионата и направление его в Минздрав России, НФМ;
- публикация фото- и видеоотчета, в которых отражены ключевые моменты и итоги Чемпионата.

3.5. Колледж обеспечивает безопасность проведения мероприятий: охрану общественного порядка, дежурство медицинского персонала, пожарной службы и других необходимых служб, контроль за соблюдением участниками Чемпионата норм и правил техники безопасности и охраны труда.

3.6. Чемпионат проводится по трем номинациям:

- медицинский массаж;
- СПА-массаж;
- массаж лица.

3.7. Чемпионат проводится в два этапа:

- первый этап – обязательная программа (полуфинал) – включает в себя проверку необходимых базовых компетенций в массаже в соответствии с заданным порядком и регламентом, и состоит в демонстрации участниками знаний и умений в дисциплине «классический массаж».

Выбор демонстрируемой массажной компетенции (массируемой области) происходит по методу экзаменационных билетов. Заранее подготовленные билеты предлагаются участникам чемпионата в закрытом виде.

Прохождение первого этапа Чемпионата предоставляет возможность к участию во втором этапе.

- второй этап – произвольная программа (финал) – демонстрация методики массажа в выбранной номинации.

В произвольной программе участник демонстрирует заранее выбранную им методику, описание которой (Приложение 3) он представил в срок не позднее чем за 5 дней до проведения Чемпионата.

В финале оценивается понимание участником оказываемых воздействий, пути решения поставленных задач, мастерство выполнение методик, оригинальность подхода, эстетическая и сервисная составляющие.

#### **4. Участники Чемпионата**

4.1. К участию в Чемпионата принимаются участники двух категорий:

- «Юниоры»;

- «Профессионалы».

4.2. В категории «Юниоры» принимают участие:

- студенты профессиональных образовательных организаций и организаций высшего образования, обучающиеся по специальностям 31.02.01 Лечебное дело, 31.02.02 Акушерское дело, 34.02.01 Сестринское дело, прошедшие в период обучения профессиональную переподготовку по медицинскому массажу;

- студенты, обучающиеся по иным (немедицинским) специальностям, планирующие свою профессиональную деятельность в области СПА, велнес-, фитнес- индустрии и прошедшие в период обучения профессиональную переподготовку или повышение квалификации в области косметологии, СПА, велнес-индустрии (допускаются к участию в номинации СПА-массаж, массаж лица).

Наличие сопровождающего лица для участников категории «Юниоры» является обязательным.

Ограничений по возрасту для участников Чемпионата нет.

4.3. В категории «Профессионалы» принимают участие:

- в номинации Медицинский массаж:

специалисты, имеющие среднее профессиональное образование по одной из специальностей: Сестринское дело, Лечебное дело, Акушерское дело и дополнительное профессиональное образование – программы профессиональной переподготовки по специальности Медицинский массаж,

или

высшее образование по одной из специальностей: Лечебное дело, Педиатрия и дополнительное профессиональное образование - программы профессиональной переподготовки по специальности Медицинский массаж,

или

среднее профессиональное образование по одной из специальностей: Сестринское дело, Лечебное дело, Акушерское дело и дополнительное профессиональное образование - программы профессиональной переподготовки по специальности Реабилитационное сестринское дело;

- в номинациях СПА-массаж, массаж лица:

специалисты, имеющие среднее профессиональное образование по специальности Технология эстетических услуг,

или

профессиональное обучение – программы профессиональной подготовки по должностям служащих, программы переподготовки служащих, программы повышения квалификации служащих по профессии рабочего «Косметик»;

также к участию допускаются специалисты, имеющие необходимую квалификацию для заявления в номинации Медицинский массаж.

4.4. Участники, не имеющие необходимого образования, указанного в пункте 4.3 настоящего Положения, могут принимать участие в чемпионате вне конкурса. Целью такого участия является стимулирование получения профильного образования, увеличение профессионального опыта, формирования интереса к специальности, повышение личной квалификации, получение обратной связи от экспертов.

4.5. Обязательную и произвольную программу Чемпионата представляет один и тот же участник.

4.6. Для участия в Чемпионате необходимо направить заявку на участие (Приложения 1.1, 1.2) до 31 марта 2023 года.

4.7. Участники Чемпионата должны иметь:

- документ, удостоверяющий личность;
- оригинал оформленной заявки на участие;
- справку с места учёбы за подписью руководителя образовательной организации, заверенную печатью указанной организации (для участников категории «Юниоры») или копии документа об образовании и (или) квалификации в соответствии с п. 4.3 настоящего Положения (для участников категории «Профессионалы»);

- согласие на обработку персональных данных (Приложение 2);

- описание произвольной программы (Бланк программы) (Приложение 3) в печатном виде, в котором указано:

- цели и задачи программы;

- показания и противопоказания;
- описание методики или всех методик, использованных в программе;
- используемые инструменты, аппараты, косметическая линия (с указанием активных ингредиентов и их действия) – при необходимости;
- последовательность действий специалиста;
- ожидаемый результат;
- методы и средства объективизации исходного состояния проблемы / динамики состояния;

*Примечание: участники, не предоставившие полный перечень документов, не допускаются к конкурсной программе.*

4.8. Участники имеют право до начала Чемпионата ознакомиться с Положением о Чемпионатах, критериями оценки, размещенными на странице Чемпионата на официальном сайте колледжа в сети Интернет и получить при необходимости разъяснения у организаторов на консультационной встрече (совещании, вебинаре и т.д.). В случае если консультационная встреча не проводится, правила судейства и критерии оценки участников Чемпионата являются стандартными (рекомендуемыми НФМ) и с ними можно ознакомиться на Интернет-ресурсах НФМ.

4.9. Участник должен иметь при себе специальную одежду (медицинский халат или костюм, медицинскую шапочку, сменную обувь). Допускается наличие на спецодежде символики образовательной организации участника, места работы и/или спонсора участника. Требования к внешнему виду участника Чемпионата указаны в Приложении 4 к настоящему Положению.

4.10. Для участия в Чемпионате участник предоставляет модель, на которой будут демонстрироваться навыки специалиста. Перед выступлением модели заполняют добровольное информированное согласие на наличие противопоказаний к проведению массажных манипуляций (Приложение 6), с которым они выходят на выступление, и показывают специалисту для ознакомления. Все модели информируются, что для целей, реализуемых в чемпионатах ЕКС НФМ (в том числе в редакционных статьях, публикациях в сети

Положение о I Открытом чемпионате СКФО по массажу «Кавказская жемчужина»

интернет, рекламных публикациях), они могут фотографироваться и сниматься на видео, на что они дают согласие в письменной форме (Приложение 2).

При необходимости, колледж предоставляет участнику модель.

4.11. Участники Чемпионата категории «Юниоры» прибывают к месту его проведения с сопровождающими лицами, которые несут ответственность за их поведение и безопасность в пути следования и в период проведения Чемпионата.

## 5. Проведение Чемпионата

5.1. Чемпионат проводится с 26 по 28 апреля 2023 года.

5.2. Чемпионат проводится на базе федерального государственного бюджетного профессионального образовательного учреждения «Кисловодский медицинский колледж» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Адрес колледжа:

357736, Российская Федерация, Ставропольский край, г.-к. Кисловодск, улица Умара Алиева, д. 37, тел/факс 8-87937-3-26-19, e-mail: [kmk37@yandex.ru](mailto:kmk37@yandex.ru), официальный сайт: [www.medcol.ru](http://www.medcol.ru).

Контактные телефоны:

- *директор*: Гоженко Констанция Николаевна, 8-87937-32619;

- *заместитель директора, руководитель организационного комитета*:

Карлина Ольга Александровна, 8-87937-32614, 8-928-350-98-36.

Способ прибытия к месту проведения Чемпионата:

от железнодорожного вокзала – маршрутное такси №№ 19, 20, 27;

от автовокзала – № 22 (остановка «Улица Марцинкевича»).

Колледж (по предварительному согласованию) обеспечивает трансфер участников Чемпионата и сопровождающих лиц.

5.3. Колледж, являющийся организатором Чемпионата, может осуществлять финансовое обеспечение мероприятий Чемпионата за счет:

- собственных средств;

- организационных взносов (сумма организационного взноса составляет 5 000 (пять тысяч) рублей за одного участника);

- спонсорской помощи;
- средств социальных партнеров и иных финансовых источников.

5.4. За счет средств организационного взноса и иных источников обеспечивается трансфер, деловая программа, медицинское и транспортное обслуживание участников Чемпионата. По окончании деловой программы Чемпионата участникам возможна выдача удостоверения о повышении квалификации (для участников категории «Юниоры» документ выдается после представления копии диплома о среднем профессиональном образовании).

Проезд и проживание участников и сопровождающих, а также питание сопровождающих лиц в сумму организационного взноса не входит.

#### 5.5. Программа Чемпионата.

5.5.1. Первый день Чемпионата. Обязательная программа. Техника классического массажа отдельных анатомических областей (Приложение 5). Проведение мастер-классов.

5.5.2. Второй день Чемпионата. Произвольная программа. Методики массажа в лечебной и в СПА-программах. Проведение мастер-классов.

5.5.3. Третий день Чемпионата. Подведение итогов Чемпионата. Торжественная церемония закрытия.

5.6. Участникам Чемпионата предоставляются: массажная кушетка, валик, одноразовые простыни, манипуляционный столик, средства для обработки рук, одноразовые медицинские маски, модель, на которой будут демонстрироваться навыки специалист. Иное оснащение (при необходимости) участники Чемпионата привозят с собой.

Возможно выполнение задания на модели, заявленной участником.

Все модели информируются, что они могут фотографироваться и сниматься на видео (в том числе для публикации в редакционных статьях, в сети интернет, рекламных публикациях), на что они дают согласие в письменной форме (Приложение 6).

## **6. Оценивание результатов Чемпионата, порядок определения победителей и призёров Чемпионата**

6.1. Оценка выполнения обязательной и произвольной программы проводится членами жюри по системе критериев оценки. Критерии оценивания не позже чем за 1 месяц до проведения Чемпионата размещаются на странице Чемпионата на официальном сайте колледжа в сети Интернет [www.medcol.ru](http://www.medcol.ru) (раздел «Чемпионат по массажу»).

6.2. Итоги Чемпионата подводит жюри в составе Главного судьи и членов жюри. В состав жюри Чемпионата входят не менее 4 специалистов. Наличие профессионального образования и опыта работы в массаже является обязательным для членов жюри.

6.3. Оценки участников каждого этапа Чемпионата производятся членами жюри в соответствии с критериями оценок (Приложение 7). Общая оценка участника формируется на основании суммы оценок каждого члена жюри. Исправления в оценочном листе не допускаются. Оценочные листы подписываются членом жюри и сдаются руководителю организационного комитета чемпионата для формирования протоколов и архивов чемпионата.

6.4. Итоговая оценка за каждый этап подводится отдельно, и по результатам оценок всех членов жюри. Итоговые оценки заносятся в протоколы чемпионата и подписываются Главным судьей.

6.5. Победитель и призёры Чемпионата определяются по лучшим показателям согласно критериям (количеству набранных баллов в порядке убывания сумм баллов) выполнения обязательной и произвольной программ. При равенстве показателей предпочтение отдается участнику, имеющему лучший результат за выполнение произвольной программы.

6.6. Победителям Чемпионата по каждой номинации и категории присуждается 1 место, призёрам – 2 и 3 места. При количестве участников в номинации (или категории) менее 4, присуждается только 1 место.

6.7. Участникам, показавшим культуру труда, творческий подход к выполнению заданий, решением жюри могут быть установлены дополнительные

Положение о I Открытом чемпионате СКФО по массажу «Кавказская жемчужина» поощрения (номинации), например: «Приз зрительских симпатий»; «За мастерство»; «За артистизм»; «За профессионализм»; «Открытие года» и др.

6.8. Все участники чемпионата получают дипломы участников. Участники занявшие призовые места награждаются дипломами победителей и ценными призами.

6.9. Победитель и призеры Чемпионата могут быть рекомендованы жюри для участия в финале Чемпионата России по массажу, в иных профессиональных мероприятиях, проводимых НФМ.

**ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ  
в I Открытом чемпионате Северо-Кавказского федерального округа по массажу «Кавказская жемчужина»**

**(категория «Юниоры»)  
26-28 апреля 2023 года**

<b>Информация о направляющей организации</b>	
Полное наименование образовательной организации	
Фамилия, имя, отчество руководителя (полностью)	
Полный адрес (включая почтовый индекс)	
Телефон/факс образовательной организации с кодом города	
Адрес электронной почты образовательной организации	
Форма оплаты оргвзноса (по безналичному расчету организацией, направляющей участника / по безналичному расчету физическим лицом / наличными при прибытии на Чемпионат)	
Банковские реквизиты образовательной организации (при оплате оргвзноса по безналичному расчету организацией, направляющей участника Чемпионата)	
<b>Информация об участнике Чемпионата</b>	
Ф.И.О. полностью	
Дата рождения	
Информация об обучении (специальность, курс)	
Контактный телефон, адрес электронной почты	
Номинация для участия (медицинский массаж / СПА-массаж / массаж лица)	
Дополнительная информация об участнике (при необходимости)	
Информация о лице, сопровождающем участника: фамилия, имя, отчество, должность, контактный телефон, адрес электронной почты	

Положение о I Открытом чемпионате СКФО по массажу «Кавказская жемчужина»

<b>Информация о представляемой массажной методике</b>	
<i>Произвольная программа</i>	
Название массажной методики (наименование используемой методики, вида и техники массажа)	
Требования к модели (при необходимости)	
<b>Информация о прибытии / отъезде</b>	
Дата и место прибытия	
Время прибытия (моск.)	
№ рейса или № поезда, вагон	
Дата и место отъезда	
Время отъезда (моск.)	
№ рейса или № поезда, вагон	
<b>Информация о проживании в период проведения Чемпионата</b>	
Необходимость бронирования мест в гостинице (да / нет)	
Пожелания по бронированию гостиницы организаторами Чемпионата (категория гостиницы, категория номера, количество мест, примерный диапазон цен)	
Наименование гостиницы (при самостоятельном бронировании гостиницы)	

Заполнение и подача данной заявки одновременно является добровольным согласием на рассылку смс сообщений от имени организатора, подтверждением участником ознакомления с Положением о проведении в I Открытого чемпионата Северо-Кавказского федерального округа по массажу «Кавказская жемчужина»

Дата заполнения \_\_\_\_\_

Руководитель образовательной организации \_\_\_\_\_  
подпись И.О. Фамилия

М.П.

Заявка принимается в срок до 31 марта 2023 года

Заполненную заявку необходимо предоставить по адресу электронной почты: [kmkmetod@yandex.ru](mailto:kmkmetod@yandex.ru) (тема письма «Заявка на Чемпионат по массажу»)

***О намерении участвовать (без заполнения заявки) просьба сообщить до 20.02.2023 в связи с необходимостью определения количества мест бронирования проживания в период «высокого» туристического сезона в городе Кисловодске по телефону 8(87937) 7-26-14, +7 928-350-98-36, Карлина Ольга Александровна, или по электронной почте.***

**ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ**  
**в I Открытом чемпионате Северо-Кавказского федерального округа по массажу «Кавказская жемчужина»**

**(категория «Профессионалы»)**  
**26-28 апреля 2023 года**

<b>Информация об участнике Чемпионата</b>	
Ф.И.О. полностью	
Дата рождения	
Место работы	
Адрес места работы	
Телефон / сайт места работы	
Информация об образовании и квалификации (наименование образовательной организации, год окончания, специальность, информация о специализации (профессиональной переподготовке)*)	
Контактный телефон, адрес электронной почты участника	
Номинация для участия (медицинский массаж / СПА-массаж / массаж лица)	
Дополнительная информация об участнике (при необходимости)	
Банковские реквизиты (при оплате оргвзноса по безналичному расчету юридическим лицом)	
<b>Информация о представляемой массажной методике</b>	
<i>Произвольная программа</i>	
Название массажной методики (наименование используемой методики, вида и техники массажа)	
Требование к модели (при необходимости)	
<b>Информация о прибытии / отъезде</b>	
Дата и место прибытия	
Время прибытия (моск.)	
№ рейса или № поезда, вагон	
Дата и место отъезда	
Время отъезда (моск.)	
№ рейса или № поезда, вагон	

<b>Информация о проживании в период проведения Чемпионата</b>	
Необходимость бронирования мест в гостинице организатором Чемпионата (да / нет)	
Пожелания по бронированию гостиницы организаторами Чемпионата (категория гостиницы, категория номера, количество мест, примерный диапазон цен)	
Наименование гостиницы (при самостоятельном бронировании гостиницы)	

Заполнение и подача данной заявки одновременно является добровольным согласием на рассылку смс сообщений от имени организатора, подтверждением участником ознакомления с Положением о проведении в I Открытого чемпионата Северо-Кавказского федерального округа по массажу «Кавказская жемчужина»

\* копии документов об образовании и квалификации участника предоставляются вместе с настоящей заявкой

Дата заполнения \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_   
подпись

\_\_\_\_\_   
И.О. Фамилия участника

Заявка принимается в срок до 31 марта 2023 года

Заполненную заявку необходимо предоставить по адресу электронной почты: [kmkmetod@yandex.ru](mailto:kmkmetod@yandex.ru) (тема письма «Заявка на Чемпионат по массажу»)

***О намерении участвовать (без заполнения заявки) просьба сообщить до 20.02.2023 в связи с необходимостью определения количества мест бронирования проживания в период «высокого» туристического сезона в городе Кисловодске по телефону 8(87937) 7-26-14, +7 928-350-98-36, Карлина Ольга Александровна, или по электронной почте.***



Положение о I Открытом чемпионате СКФО по массажу «Кавказская жемчужина»

специальные категории персональных данных	место рождения	да	нет	только организаторам Чемпионата
	номер документа удостоверяющего личность	да	нет	только организаторам Чемпионата
	сведения об образовании	да	да	
	место работы / учебы	да	да	
	должность	да	да	
	сведения о повышении квалификации	да	да	
	ученая степень, звания	да	да	
	стаж работы	да	да	
	адрес электронной почты	да	нет	только организаторам Чемпионата
	номер мобильного телефона	да	нет	только организаторам Чемпионата
	состояние здоровья (наличие инвалидности)	да	нет	только организаторам Чемпионата
Биометрические персональные данные	фотография	да	да	
	видеозапись с моим участием	да	да	
	видеозапись с системы видеонаблюдения	да	нет	только организаторам Чемпионата

Сведения об информационных ресурсах Оператора, посредством которых будут осуществляться предоставление доступа неограниченному кругу лиц и иные действия с персональными данными субъекта персональных данных:

Информационный ресурс	Действия с персональными данными
<a href="http://www.eks-massage.ru">http://www.eks-massage.ru</a>	Предоставление сведений неограниченному кругу лиц
<a href="https://vk.com/medcolledge2">https://vk.com/medcolledge2</a>	Предоставление сведений неограниченному кругу лиц
<a href="https://ok.ru/profile/573335981198">https://ok.ru/profile/573335981198</a>	Предоставление сведений неограниченному кругу лиц
<a href="https://t.me/medcol_kmk">https://t.me/medcol_kmk</a>	Предоставление сведений неограниченному кругу лиц
<a href="http://www.medcol.ru">www.medcol.ru</a>	Предоставление сведений неограниченному кругу лиц.

Положение о I Открытом чемпионате СКФО по массажу «Кавказская жемчужина»

<a href="mailto:kmkmetod@yandex.ru">kmkmetod@yandex.ru</a>	Предоставление сведений организаторам Чемпионата.
Система видеонаблюдения	Предоставление сведений организаторам Чемпионата.

Настоящее согласие дано мной добровольно и действует с (дата подачи заявки на участие) бессрочно.

Оставляю за собой право потребовать прекратить распространять мои персональные данные. В случае получения требования Оператор обязан немедленно прекратить распространять мои персональные данные, а также сообщить перечень третьих лиц, которым персональные данные были переданы.

\_\_\_\_\_  
(подпись, дата)

Приложение 3

**Бланк программы участника второго этапа чемпионата ЕКС ЧМ НФМ**

ФИО участника	
Образование, профессиональная деятельность (при наличии)	
Место работы / учебы	
Место обучения (для категории «Профессионалы»)	
Освоение дополнительных профессиональных программ	
Программа: <i>название, если есть, или на что направлена</i>	
Цель программы	
Показания программы	
Противопоказания программы	
Диагностические приемы исходного состояния	
Методы/методики, используемые в программе	

Последовательность выполняемых действий	
Эффект от программы, за счет чего он происходит (методика → эффект)	
Методы подтверждения эффекта	
Есть ли публикации на тему программы (указать)	
Публикации о применяемых методах в программе (учебники, статьи, методички)	
Средства, инструменты, аксессуары, используемые в программе	
Продолжительность программы	
Дополнительные рекомендации	

### Требования к внешнему виду участника Чемпионата

Внешний вид участника должна соответствовать следующим критериям:

- использование средств индивидуальной защиты (костюм, маска, перчатки) регламентируется нормативными актами и приказами периода проведения чемпионата (в части эпидемиологической ситуации в регионе);

- участник выступает в медицинской форме;

- материал изготовления формы должен содержать натуральные ткани;

- форма не должна быть прозрачной;

- рукав формы не должен быть по высоте ниже 2/3 плеча;

- стопы участника, включая пальцы, должны быть скрыты носками или заменяющими их элементами одежды на хлопчатобумажной основе;

- обувь участника должна быть из материалов, позволяющих ее санитарную обработку (кожа или заменитель кожи), с каблуком не превышающем 3 см, наличие спортивной обуви не допускается;

- форма участника, выступающего в номинации «СПА-массаж» при выполнении произвольной программы может содержать элементы декора, чтобы соответствовать программе выступления, без противоречий основным требованиям к внешнему виду;

- волосы специалиста должны быть убраны под соответствующий головной убор, закреплены и не касаться формы;

- в номинациях «Спа массаж», «Массаж лица» допустимо выступление участника без головного убора. Волосы при этом должны быть собраны, закреплены и не касаться формы;

- не допускается наличие украшений, размещенных на пальцах, запястьях специалиста, а также на форме, религиозные украшения размещаются под одеждой;

- допускается наличие сережек гвоздиком;

Положение о I Открытом чемпионате СКФО по массажу «Кавказская жемчужина»

- не допускается наличие лака на ногтях специалиста, ногти должны быть острижены коротко;

- не допускается наличие ран, ссадин и царапин на руках специалиста;

*О необходимости выступать в средствах индивидуальной защиты организатор обязан предупреждать участников заранее.*

## Билеты первого этапа Чемпионата

### Билет №1.

Выполните классическую технику массажа на шейно-воротниковой зоне (задней поверхности шеи, спины до уровня IV грудного позвонка, передней поверхности грудной клетки до II ребра) (1,5 МЕ).

### Билет №2.

Выполните классическую технику массажа на области нижней конечности (1,5 МЕ).

### Билет №3.

Выполните классическую технику массажа на области верхней конечности (1,5 МЕ).

### Билет №4.

Выполните классическую технику массажа спины (от VII шейного позвонка до I поясничного) (1,5 МЕ).

Организатор Чемпионата вкладывает по одному билету в конверты. Перед стартом первого этапа Чемпионата главный судья выбором конверта определяет билет, по которому будут демонстрировать свои навыки участники Чемпионата в данном сете (заходе). Все участники сета выполняют одну методику.

### Примерный алгоритм массажа шейно-воротниковой области и области лопаток (15 минут)

**Границы:** задняя поверхность шеи, спина до уровня IV грудного позвонка, передняя поверхность грудной клетки до второго ребра, включая надплечья; область лопаток.

1. Круговое плоскостное поверхностное поглаживание.
2. Попеременное растирание.
3. Поглаживание «продольное и ромбом».
4. Пиление.
5. Поглаживание «продольное и ромбом».
6. Спиралевидное растирание четырьмя пальцами веерообразно снизу вверх с захватом области надплечий одной или обеими руками.
7. Глубокое поглаживание «продольное и ромбом».
8. Полукружное разминание одной или одновременно обеими руками.
9. Обхватывающее поглаживание от затылка сверху вниз и по надплечьям к плечевым суставам.

10. Спиралевидное растирание двумя большими пальцами по паравертебральным линиям.
11. Поглаживание по паравертебральным линиям большими пальцами.
12. Обхватывающее поглаживание (задним ходом).
13. Спиралевидное растирание четырьмя пальцами двумя руками (задним ходом) по надплечьям.
14. Поглаживание (передним ходом) отдельно на каждой стороне.
15. Спиралевидное растирание четырьмя пальцами отдельно на каждой стороне (передним ходом) по надплечьям.
16. Поглаживание (передним ходом) отдельно на каждой стороне.
17. Полукружное разминание передним ходом отдельно на каждой стороне
18. Обхватывающее поглаживание от затылка сверху вниз и по надплечьям к плечевым суставам.
19. Щипцеобразное разминание.
20. Поглаживание «продольное и ромбом».
21. Похлопывание.
22. Круговое плоскостное поверхностное поглаживание.

### **Примерный алгоритм классического массажа нижней конечности (15 минут)**

**Границы:** задняя поверхность нижней конечности – от пятки до ягодичной складки, передняя поверхность нижней конечности – от основания пальцев стопы до паховой складки.

#### **Массаж задней поверхности нижних конечностей**

1. Обхватывающее непрерывистое поглаживание.
2. Попеременное растирание.
3. Обхватывающее непрерывистое поглаживание с отжиманием ладонями.
4. Пиление (встречное).
5. Обхватывающее непрерывистое поглаживание с отжиманием кулаками.
6. Спиралевидное растирание четырьмя пальцами двумя руками (по трем линиям).
7. Плоскостное непрерывистое поглаживание двумя руками (по трем линиям).
8. Продольное разминание двумя руками.
9. Обхватывающее прерывистое поглаживание без перекрытия.
10. Полукружное разминание (сначала одной рукой, потом другой).
11. Обхватывающее прерывистое поглаживание с перекрытием.
12. Поперечное простое разминание.
13. Обхватывающее раздельно-последовательное поглаживание.
14. Вибрация (встряхивание или сотрясение).
15. Обхватывающее непрерывистое поглаживание.

#### **Массаж передней поверхности нижних конечностей**

1. Обхватывающее непрерывистое поглаживание.
  2. Попеременное растирание.
  3. Обхватывающее непрерывистое поглаживание.
  4. Спиралевидное растирание четырьмя пальцами двумя руками.
  5. Обхватывающее непрерывистое поглаживание.
  6. Полукружное разминание.
  7. Обхватывающее непрерывистое поглаживание.
  8. Поперечное простое разминание.
  9. Обхватывающее непрерывистое поглаживание.
  10. Вибрация (встряхивание или сотрясение).
  11. Обхватывающее непрерывистое поглаживание.
- Приемы и растирания – от основания пальцев до паховой складки, разминание и вибрация – на бедре.

### **Примерный алгоритм классического массажа верхней конечности (15 минут)**

**Границы:** задняя поверхность шеи, спина до уровня IV грудного позвонка, передняя поверхность грудной клетки до второго ребра, включая надплечья; область лопаток.

#### **Подготовительный массаж шейно-воротниковой области и области лопаток**

1. Круговое плоскостное поверхностное поглаживание.
2. Попеременное растирание.
3. Поглаживание «продольное и ромбом».
4. Пиление.
5. Поглаживание «продольное и ромбом».
6. Спиралевидное растирание четырьмя пальцами веерообразно снизу вверх с захватом области надплечий одной или обеими руками.
7. Глубокое поглаживание «продольное и ромбом».
8. Спиралевидное растирание двумя большими пальцами по паравертебральным линиям.
9. Поглаживание по паравертебральным линиям большими пальцами.
10. Обхватывающее поглаживание (задним ходом).
11. Спиралевидное растирание четырьмя пальцами двумя руками (задним ходом) по надплечьям.
12. Поглаживание «продольное и ромбом».
13. Похлопывание.
14. Круговое плоскостное поверхностное поглаживание.

#### **Массаж верхней конечности**

1. Обхватывающее непрерывистое поглаживание.
2. Двойное кольцевое растирание .
3. Обхватывающее непрерывистое поглаживание.
4. Спиралевидное растирание четырьмя пальцами со всех сторон.

5. Обхватывающее непрерывистое поглаживание.
6. Продольное разминание.
7. Обхватывающее непрерывистое поглаживание.
8. Двойное кольцевое разминание.
9. Обхватывающее непрерывистое поглаживание.
10. Сотрясение или встряхивание.

Все приемы начинают от лучезапястного сустава и заканчивают в области ключично-акромиального сочленения.

### **Примерный алгоритм классического массажа области спины (15 минут)**

#### **Границы области:**

верхняя граница – VII шейный позвонок, нижняя граница – I поясничный позвонок; боковые границы – левая и правая средние аксиллярные линии.

#### **Исходное положение пациента:**

лежа на животе, туловище обнажено до дистальной части крестца, под сгиб стопы – валик, руки вдоль туловища ладонями вверх.

#### **Техника массажа**

1. Плоскостное поверхностное поглаживание.
2. Попеременное растирание.
3. Спиралевидное поглаживание.
4. Пиление.
5. Поглаживание в 2 тура.
6. Спиралевидное растирание (тенаром, основанием ладонью, гипотенаром).
7. Раздельно-последовательное поглаживание.
8. Накатывание (на большой палец, на кулак, на указательный палец, на мизинец).
9. Глажение (2 вариант) раздельно-параллельное.
10. Полукружное разминание.
11. Поглаживание ладонью с отягощением.
12. Поперечное непрерывистое разминание.
13. Поглаживание двумя большими пальцами по паравертебральным линиям.
14. Спиралевидное растирание двумя большими пальцами там же.
15. Поглаживание двумя большими пальцами.
16. Перемежающееся надавливание большими пальцами вдоль крестцово-остистых мышц.
17. Поглаживание двумя большими пальцами.
18. Пунктирование вдоль паравертебральных линий.
19. Поглаживание в два тура или спиралевидное поглаживание.
20. Рубление (или похлопывание).
21. Плоскостное поверхностное поглаживание (или поверхностное спиралевидное поглаживание).

**Информированное добровольное согласие на участие в качестве модели на I Открытом чемпионате Северо-Кавказского федерального округа по массажу «Кавказская жемчужина» и проведение процедуры массажа**

На основании статьи 20 Федерального закона от 21 ноября 2011 г. N 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации"

Я, \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

(ФИО и адрес регистрации)

**добровольно** соглашаюсь на проведение мне процедуры массажа тела или отдельных его частей, в том числе с использованием аппаратов и/или инструментов для массажа, а также косметических средств в рамках проведения I Открытого чемпионата Северо-Кавказского федерального округа по массажу «Кавказская жемчужина» (на базе ФГБ ПОУ «Кисловодский медицинский колледж» Минздрава России)

**Я сообщаю** об известных мне аллергических реакциях на: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

о применяемых мной в данный момент медицинских препаратах \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

о наличии у меня хронических заболеваний: \_\_\_\_\_

о перенесенных травмах: \_\_\_\_\_

**Я подтверждаю**, что я был(а) проинформирован(а) медицинским работником о существующих противопоказаниях к массажу, а именно:

<b>абсолютные противопоказания:</b>	<b>относительные противопоказания:</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>- заболевания крови, склонность к тромбообразованию;</li><li>- туберкулез;</li><li>- СПИД;</li><li>- наличие опухоли;</li><li>- наличие индивидуальной непереносимости массажа;</li><li>- наличие нарушений психики.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- заболевания кожи;</li><li>- венерические заболевания (в том числе инфекции ППП);</li><li>- алкогольное опьянение;</li><li>- острые заболевания и инфекции;</li><li>- беременность;</li><li>- менструация;</li><li>- отравления и интоксикации;</li><li>- кровотечения любого генеза.</li></ul>

Положение о I Открытом чемпионате СКФО по массажу «Кавказская жемчужина»

**Я понимаю**, что перечисленные здесь противопоказания могут повлечь осложнения и привести к необходимым диагностическим и лечебным процедурам, что может потребовать от меня денежных и временных затрат, возможного освобождения от работы. Специалист по массажу и организаторы чемпионата **не несут ответственности в случае возникновения осложнений, если я не сообщил(а) или не знал(а) о своих противопоказаниях, но дал(а) свое согласие на процедуру.**

**Я осознаю**, что возможны незначительные болевые ощущения во время процедуры, а также реакции на процедуру в виде покраснения участков кожи, (при этом их интенсивность и количество могут увеличиваться в теплое время года и зависят от изначального состояния кровеносных сосудов), аллергических реакций.

**Я подтверждаю**, что данный документ был мной прочитан, мне разъяснен его смысл, и его содержание мне понятно.

**Мне достаточно** полученной информации, чтобы дать данное информированное и осознанное согласие на проведение процедуры массажа и участие мною в качестве модели на I Открытом чемпионате Северо-Кавказского федерального округа по массажу «Кавказская жемчужина».

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023 года

---

(фамилия, имя, отчество полностью и подпись)

**Специалист:** \_\_\_\_\_

## Примерная форма Оценочных листов Чемпионата<sup>1</sup>

В правой части таблицы проставляются номера участников, которые были замечены за перечисленными ошибками. При необходимости в свободных строках могут быть записаны дополнительные недочеты.

### Обязательная программа «Классический массаж»

Оценочный лист I Открытого чемпионата Северо-Кавказского федерального округа по массажу «Кавказская жемчужина»

Судья \_\_\_\_\_

(фио)

<i>Оценка подготовительного этапа перед выполнением процедуры</i>	Оценка - 0,5 балл
<b>ВНЕШНИЙ ВИД</b>	
<b>Рукав формы по высоте выше 2/3 плеча или другой формы, которая мешает выполнению техники массажа</b>	
Стопы и пальцы специалиста <b>не закрыты носками</b> или заменяющими их элементами	
<b>Обувь</b> специалиста изготовлена из материалов, <b>не позволяющих</b> ее санитарную <b>обработку</b> , или <b>превышает</b> высоту <b>3 см</b>	
<b>На пальцах, запястьях, шее</b> или на форме <b>имеются украшения</b>	
Специалист имеет <b>серезжки, превышающие</b> размером серезжки-гвоздики	
Специалист имеет <b>лак на ногтях</b> или они <b>острижены недостаточно коротко</b>	
<b>САНИТАРНЫЕ НОРМЫ</b>	
Специалист имеет на руках <b>необработанные ссадины и царапины</b>	
Специалист <b>нарушает</b> правила использования <b>средств индивидуальной защиты</b>	
Специалист <b>не провел</b> санитарную <b>обработку</b> инвентаря	
<b>ОРГАНИЗАЦИЯ РАБОТЫ</b>	
Специалист <b>не прочитал</b> информированное <b>согласие</b> модели, не проверил соответствие <b>ФИО</b>	
Специалист <b>не проверил</b> наличие <b>противопоказаний</b>	

<sup>1</sup> Доработанные формы оценочных листов и формы протоколов работы Судейской Коллегии доводится до сведения участников Чемпионата не позднее чем за месяц до его начала путем размещения на странице Чемпионата официального сайта колледжа в сети «Интернет» документа «Организация проведения и критерии оценивания участников I Открытого чемпионата Северо-Кавказского федерального округа по массажу «Кавказская жемчужина»

Модель <b>имеет украшения</b> , мешающие проведению массажа	
Специалист <b>не следит</b> за этическими элементами избыточного <b>раскрытия тела</b> модели при переворотах, укладывании и вставании	
Специалист <b>не убрал обувь</b> модели под кушетку	
Специалист <b>не обработал</b> свои <b>руки</b> антисептиком	
Специалист оставил <b>открытой избыточную</b> зону/не закрыл лишние участки	
<i>Оценка основной части выступления</i>	
<b>ЭРГОНОМИКА</b>	Оценка - 0,5 балл
Специалист выполняет <b>приемы</b> преимущественно <b>одной рукой</b>	
Специалист выполняет массажные <b>приемы однообразно</b> , преимущественно одними <b>пальцами</b>	
Специалист, выполняя массажные приемы с отягощением, <b>сгибается</b> в поясничном отделе позвоночника и не использует преимущества длинных рычагов	
Специалист <b>сутулится</b> во время работы и это не объясняется его анатомо-физиологическими особенностями	
<b>Наклон головы</b> специалиста вперед относительно срединной оси его тела больше 30-45°	
<b>Носки ног</b> (опорных стоп) позиционно <b>не соответствуют направлению</b> и технике выполняемого массажного приема	
Специалист проводит <b>прием поверх ссадин и родинок</b> , приподнятых над кожей	
Специалист, наклоняясь вперед, <b>контактирует своим телом</b> с моделью	
<b>Надплечья</b> специалиста <b>напряжены</b> и подняты	
Работа с суставами выполняется с <b>выходом за физиологические объемы движения</b>	
<b>Не выполняется</b> требование к физиологическим <b>положениям элементов тела</b> у модели	
При исполнении массажных приемов <b>нарушается ритм дыхания</b> специалиста	
Специалист <b>статично находится в одном положении</b> , вместо подшага использует <b>наклон</b> или <b>дотягивание</b>	
Избыточное <b>напряжение</b> исполнительных частей тела специалиста, или общее напряжение	
Специалист при выполнении массажных приемов избыточно <b>переразгибает</b> собственные <b>суставы</b>	
При выполнении приёмов <b>нарушаются границы</b> заявленной <b>массажной области или зоны</b>	

Специалист <b>избыточно</b> совершает <b>действия</b> , не связанные с исполнением приемов	
<b>МЕТОДИКА И ТЕХНИКА</b>	Оценка - 1 балл
Специалист <b>нарушает последовательность</b> исполнения методики	
Прием <b>поглаживание</b> выполняется с <b>рваным ритмом</b>	
Прием <b>поглаживание</b> выполняется <b>без скольжения</b> по коже со значительным смещением и растяжением тканей	
Прием <b>поглаживание</b> выполняется с <b>потерей контакта</b> с телом	
Приемы поверхностного <b>поглаживания</b> выполняется <b>напряженной</b> исполнительной частью тела	
Прием <b>поглаживание</b> выполняется <b>ногтями</b> и создаёт угрозу травматизации кожи пациента	
Прием <b>растирание</b> выполняется <b>неравномерно</b> , с пропусками участков массируемой области или зоны	
Прием <b>растирание</b> выполняется <b>без смещения тканей</b> относительно друг друга	
Прием <b>растирание</b> выполняется <b>коротко</b> , без достижения гиперемической реакции	
Прием <b>растирание</b> выполняется длительно <b>на одном месте</b> , что является избыточным и может повредить кожу	
Прием <b>разминание</b> на объемных мышцах выполняется <b>захватом пальцами</b> , нет прилегания ладони к тканям	
Прием <b>разминание</b> на объёмных мышцах выполняется <b>без оттягивания</b> тканей после объёмного захвата тканевой складки	
Прием <b>разминание</b> при захвате тканей формирует дополнительные двойные складки, что <b>провоцирует боль или усиление боли</b>	
Прием <b>разминание</b> выполняется <b>без должного удержания захвата</b> , рука скользит по ткани	
Прием <b>вибрации</b> (рубление) выполняется в области <b>почек</b>	
Приемы прерывистой <b>вибрации</b> выполняются на одном месте с превышением допустимого времени ( <b>более 10 с на одном участке</b> )	
Приемы прерывистой <b>вибрации</b> (ударные приёмы) выполняются <b>аритмично</b>	
Специалист <b>исполняет</b> массажный прием <b>чрезмерно</b> , вызывая болезненность у модели	
Специалист выполняет глубокие массажные <b>приёмы</b> (поглаживания, разминания, выжимание) <b>центростремительно</b> , без учёта направления движения венозной крови и лимфы по основным сосудам	

<b>ДОПОЛНИТЕЛЬНО</b>	-0,5
Специалист <b>отвлекается</b> при исполнении программы на окружающую обстановку	
Присутствует <b>избыточность действий</b> , не связанных с исполнением программы	
Специалист <b>разговаривает</b> с моделью <b>не по существу</b> процесса	
<b>Установка рук</b> специалиста в непосредственной близости к <b>интимным зонам</b> модели	
<b>Неуверенное исполнение</b> приемов специалистом	
<b>Темп и ритм</b> исполнения программы <b>не соответствуют</b> представляемой программе	
Специалист <b>не уложился в установленный регламент</b>	
<b>ДОПОЛНИТЕЛЬНО</b>	+0,5
Участник работает <b>сухой техникой</b>	
Участник качественно использует <b>комбинированные приемы</b>	
<i>Оценка заключительного этапа после выполнения процедуры</i>	Оценка -0,5
Участник <b>не проконтролировал</b> переход модели в <b>положение сидя</b>	
Участник <b>не проконтролировал паузу</b> между принятием моделью положения сидя, и вставанием с кушетки	
Участник <b>не спросил о самочувствии</b> модели	
Участник <b>не заполнил документацию/протокол</b>	
Участник <b>не убрал после</b> проведения процедуры инвентарь/инструменты	
Участник <b>не провел</b> после процедуры <b>дезинфекцию</b> рабочих поверхностей, инвентаря, инструментов, медицинского оборудования	

**Произвольная программа, номинация «Медицинский массаж»**

Оценочный лист I Открытого чемпионата Северо-Кавказского федерального округа по массажу «Кавказская жемчужина»

Судья \_\_\_\_\_

(фио)

<i>Оценка подготовительного этапа перед выполнением процедуры</i>	Оценка - 0,5 балл
<b>ВНЕШНИЙ ВИД</b>	
<b>Рукав</b> формы по высоте <b>выше 2/3</b> плеча или другой формы, которая <b>мешает выполнению техники массажа</b>	
Стопы и пальцы специалиста <b>не закрыты носками</b> или заменяющими их элементами	
<b>Обувь</b> специалиста изготовлена из материалов, <b>не позволяющих</b> ее санитарную <b>обработку</b> , или <b>превышает</b> высоту <b>3 см</b>	
<b>На пальцах, запястьях, шее</b> или на форме <b>имеются украшения</b>	
Специалист имеет <b>сережки, превышающие</b> размером <b>сережки-гвоздики</b>	
Специалист имеет <b>лак на ногтях</b> или они <b>острижены недостаточно коротко</b>	
<b>САНИТАРНЫЕ НОРМЫ</b>	
Специалист имеет на руках <b>необработанные ссадины и царапины</b>	
Специалист <b>нарушает</b> правила использования <b>средств индивидуальной защиты</b>	
Специалист <b>не провел</b> санитарную <b>обработку</b> инвентаря	
<b>ОРГАНИЗАЦИЯ РАБОТЫ</b>	
Специалист <b>не прочитал</b> информированное <b>согласие</b> модели, не проверил соответствие <b>ФИО</b>	
Специалист <b>не проверил</b> наличие <b>противопоказаний</b>	
Модель <b>имеет украшения</b> , мешающие проведению массажа	
Специалист <b>не следит</b> за этическими элементами избыточного <b>раскрытия тела</b> модели при переворотах, укладывании и вставании	
Специалист <b>не убрал обувь</b> модели под кушетку	
Специалист <b>не обработал</b> свои <b>руки</b> антисептиком	
Специалист оставил <b>открытой избыточную</b> зону/не закрыл лишние участки	

<b>Оценка основной части выступления</b>	
<b>ЭРГОНОМИКА</b>	Оценка - 0,5 балл
Специалист выполняет <b>приемы</b> преимущественно <b>одной рукой</b>	
Специалист выполняет массажные <b>приемы однообразно</b> , преимущественно одними пальцами	
Специалист, выполняя массажные приемы с отягощением, <b>сгибается</b> в поясничном отделе позвоночника и не использует преимущества длинных рычагов	
Специалист <b>сутулится</b> во время работы и это не объясняется его анатомо-физиологическими особенностями	
<b>Наклон головы</b> специалиста вперед относительно срединной оси его тела больше 30-45 <sup>0</sup>	
<b>Носки ног</b> (опорных стоп) позиционно <b>не соответствуют направлению</b> и технике выполняемого массажного <u>приема</u>	
Специалист проводит <b>прием поверх ссадин и родинок</b> , приподнятых над кожей	
Специалист, наклоняясь вперед, <b>контактирует своим телом</b> с моделью	
<b>Надплечья</b> специалиста <b>напряжены</b> и подняты	
<b>Не выполняется</b> требование к физиологическим <b>положениям элементов тела</b> у модели	
При исполнении массажных приемов <b>нарушается ритм дыхания</b> специалиста	
Специалист <b>статично находится в одном положении</b> , вместо подшага использует <b>наклон</b> или <b>дотягивание</b>	
Избыточное <b>напряжение</b> исполнительных частей тела специалиста, или общее напряжение	
Специалист при выполнении массажных приемов избыточно <b>переразгибает</b> собственные <b>суставы</b>	
При выполнении приёмов <b>нарушаются границы</b> заявленной <b>массажной области</b> или <b>зоны</b>	
Специалист <b>избыточно совершает действия</b> , не связанные с исполнением приемов	
<b>МЕТОДИКА И ТЕХНИКА</b>	Оценка - 1 балл
Применяемая методика <b>не соответствует</b> заявленным в программе <b>целям и задачам</b>	
Специалист <b>нарушает последовательность</b> исполнения методики	
Прием <b>поглаживание</b> выполняется с <b>рваным ритмом</b>	
Прием <b>поглаживание</b> выполняется <b>без скольжения</b> по коже со значительным смещением и растяжением тканей	

Прием <b>поглаживание</b> выполняется <b>с потерей контакта</b> с телом	
Приемы поверхностного <b>поглаживания</b> выполняется <b>напряженной</b> исполнительной частью тела	
Прием <b>поглаживание</b> выполняется <b>ногтями</b> и создаёт угрозу травматизации кожи пациента	
Прием <b>растирание</b> выполняется <b>неравномерно</b> , с пропусками участков массируемой области или зоны	
Прием <b>растирание</b> выполняется <b>без смещения тканей</b> относительно друг друга	
Прием <b>растирание</b> выполняется <b>коротко</b> , без достижения гиперемической реакции	
Прием <b>растирание</b> выполняется <b>длительно на одном месте</b> , что является избыточным и может повредить кожу	
Прием <b>разминание</b> на объемных мышцах выполняется <b>захватом пальцами</b> , нет прилегания ладони к тканям	
Прием <b>разминание</b> на объёмных мышцах выполняется <b>без оттягивания</b> тканей после объёмного захвата тканевой складки	
Прием <b>разминание</b> при захвате тканей формирует дополнительные двойные складки, что <b>провоцирует боль или усиление боли</b>	
Прием <b>разминание</b> выполняется <b>без должного удержания захвата</b> , рука скользит по ткани	
Прием <b>вибрации</b> (рубление) выполняется в области <b>почек</b>	
Приемы прерывистой <b>вибрации</b> выполняются на одном месте с превышением допустимого времени ( <b>более 10 с на одном участке</b> )	
Приемы прерывистой <b>вибрации</b> (ударные приёмы) выполняются <b>аритмично</b>	
Специалист <b>исполняет</b> массажный прием <b>чрезмерно</b> , вызывая болезненность у модели	
Специалист выполняет глубокие массажные <b>приёмы</b> (поглаживания, разминания, выжимание) <b>центробежно</b> , без учёта направления движения венозной крови и лимфы по основным сосудам	
Используя пассивные <b>движения в суставах</b> , специалист достигает <b>экстремальных значений</b> , несущих потенциальную угрозу здоровью модели	
<b>ДОПОЛНИТЕЛЬНО</b>	-0,5
Специалист <b>отвлекается</b> при исполнении программы на окружающую обстановку	
Присутствует <b>избыточность действий</b> , не связанных с исполнением программы	
Специалист <b>разговаривает</b> с моделью <b>не по существу</b> процесса	
<b>Установка рук</b> специалиста в непосредственной близости <b>к интимным зонам</b> модели	

<b>Неуверенное исполнение</b> приемов специалистом	
<b>Темп и ритм</b> исполнения программы <b>не соответствует</b> представляемой программе	
Специалист <b>не уложился</b> в установленный <b>регламент</b>	
<b>ДОПОЛНИТЕЛЬНО</b>	+0,5
Участник работает <b>сухой техникой</b>	
Участник качественно использует <b>комбинированные приемы</b>	
Участник <b>использует</b> адекватные <b>методы диагностики и объективизации</b> результатов процедуры	
Участник, совмещая <b>приемы разных методик, не противоречит целям и задачам</b> оказания воздействия	
Участник использует <b>дополнительные методики и методы, увеличивающие результаты</b> реабилитации	
<b>Дополнительные методики и методы</b> корректно <b>сочетаются</b> с проведенной процедурой по массажу	
<b>Модель, представленная участником для исполнения заявленной программы, соответствует</b> целям и <b>задачам программы</b>	
Исполняемые <b>приемы</b> и действия участника <b>соответствуют</b> заявленным в <b>программе</b>	
<b>Программа содержит</b> тематический <b>анализ литературы и научных работ</b> последних лет	
Все элементы представленной <b>программы имеют обоснование</b> с позиций анатомии/физиологии/биомеханики	
<b>Оценка заключительного этапа после выполнения процедуры</b>	Оценка -0,5
Участник <b>не проконтролировал переход</b> модели в положение сидя	
Участник <b>не проконтролировал паузу</b> между принятием моделью положения сидя, и вставанием с кушетки	
Участник <b>не спросил о самочувствии</b> модели	
Участник <b>не заполнил документацию/протокол</b>	
Участник <b>не убрал после</b> проведения <b>процедуры</b> инвентарь/инструменты	
Участник <b>не провел</b> после процедуры <b>дезинфекцию</b> рабочих поверхностей, инвентаря, инструментов, медицинского оборудования	

**Произвольная программа, номинация «Спа массаж»**

**Перечень недочетов и ошибок, за которые были сняты баллы**

Оценочный лист I Открытого чемпионата Северо-Кавказского федерального округа по массажу «Кавказская жемчужина»

Судья \_\_\_\_\_

(фпо)

<b>Оценка подготовительного этапа перед выполнением процедуры</b>	<b>Оценка - 0,5 балл</b>
<b>Оценка внешнего вида, организации деятельности и исполнения сан. норм</b>	
Внешний вид не соответствует требованиям чемпионата: рукав формы по высоте выше 2/3 плеча	
Внешний вид не соответствует требованиям чемпионата: стопы и пальцы специалиста не закрыты носками или заменяющими их элементами	
Внешний вид не соответствует требованиям чемпионата: обувь специалиста изготовлена из материалов, не позволяющих ее санитарную обработку, или превышает высоту 3 см	
Внешний вид не соответствует требованиям чемпионата: на пальцах, запястьях, шее или на форме имеются украшения	
Внешний вид не соответствует требованиям чемпионата: специалист имеет сережки, превышающие размером сережки-гвоздики	
Внешний вид не соответствует требованиям чемпионата: специалист имеет лак на ногтях или они острижены недостаточно коротко	
Специалист имеет на руках необработанные ссадины и царапины	
Специалист нарушает правила использования средств индивидуальной защиты	
Специалист не провел санитарную обработку инвентаря	
Специалист не прочитал информированное согласие модели, не проверил соответствие ФИО	
Специалист не проверил наличие противопоказаний	
Модель или специалист имеет украшения, мешающие проведению массажа	
Специалист не следит за этическими элементами избыточного раскрытия тела модели при переворотах, укладывании и вставании	
Специалист не убрал обувь модели под кушетку	
Специалист не обработал свои руки антисептиком	
Специалист оставил открытой избыточную зону/не закрыл лишние участки	
Специалист не провел алерго-, термо- или аромапробу перед использованием средств и/или инструмента	

<b>Оценка основной части выступления</b>	
<b>Оценка эргономики специалиста и модели</b>	Оценка - 0,5 балл
Специалист выполняет приемы преимущественно одной рукой	
Специалист, выполняя массажные приемы, сгибается в поясничном отделе позвоночника и это не соответствует необходимости	
Специалист сутулится во время работы и это не объясняется его анатомо-физиологическими особенностями	
Наклон головы специалиста вперед относительно срединной оси его тела больше 30-45 <sup>0</sup>	
Носки ног (опорных стоп) позиционно не соответствуют направлению и технике выполняемого массажного приема	
Специалист проводит прием поверх ссадин и родинок, приподнятых над кожей	
Специалист, наклоняясь вперед, контактирует своим телом с моделью	
Надплечья специалиста напряжены и подняты	
Не выполняется требование к физиологическим положениям элементов тела у модели	
При исполнении массажных приемов нарушается ритм дыхания специалиста	
Специалист статично находится в одном положении, вместо подшага использует наклон или дотягивание	
Избыточное напряжение исполнительных частей тела специалиста, или общее напряжение	
Специалист при выполнении массажных приемов избыточно переразгибает собственные суставы	
Специалист избыточно совершает действия, не связанные с исполнением приемов	
<b>Оценка методики и техники исполнения приемов</b>	Оценка - 1 балл
Применяемая методика не соответствует заявленным в программе целям и задачам	
Прием поглаживание выполняется с рваным ритмом	
Прием поглаживание выполняется без скольжения по коже со значительным смещением и растяжением тканей	
Прием поглаживание выполняется с потерей контакта с телом	
Приемы поверхностного поглаживания выполняется напряженной исполнительной частью тела	
Прием поглаживание выполняется ногтями и создаёт угрозу травматизации кожи пациента	

Положение о I Открытом чемпионате СКФО по массажу «Кавказская жемчужина»

Прием растирание выполняется неравномерно, с пропусками участков массируемой области или зоны	
Прием растирание выполняется без смещения тканей относительно друг друга	
Прием растирание выполняется длительно на одном месте, что является избыточным и может повредить кожу	
Прием разминание выполняется без должного удержания захвата, рука скользит по ткани	
Прием вибрации (рубление) выполняется в области почек	
Специалист исполняет массажный прием чрезмерно, вызывая болезненность у модели	
Специалист выполняет глубокие массажные приёмы (поглаживания, разминания, выжимание) центробежно, без учёта направления движения венозной крови и лимфы по основным сосудам	
Используя пассивные движения в суставах, специалист достигает экстремальных значений, несущих потенциальную угрозу здоровью модели	
<b>Дополнительные критерии оценки выступления участника</b>	Оценка -0,5
Специалист отвлекается при исполнении программы на окружающую обстановку	
Присутствует избыточность действий, не связанных с исполнением программы	
Специалист разговаривает с моделью не по существу процесса	
Установка рук специалиста в непосредственной близости к интимным зонам модели	
Неуверенное исполнение приемов специалистом	
Темп и ритм исполнения программы не соответствует представляемой программе	
Специалист не уложился в установленный регламент	